

Viêm âm hộ Những điều cần biết và cách phòng ngừa

viêm nhiễm "cô bé" là một trong những thắc mắc sức khỏe sản phụ khoa mà rất nhiều chị em có khả năng mắc phải, tuy nhiên không phải ai cũng liệu có đầy đủ hiểu biết về bệnh này. Trong dưới đây, chúng ta sẽ khảo sát cụ thể về viêm âm đạo, những biểu hiện, căn nguyên dẫn đến bệnh, và giải pháp phòng ngừa hiệu quả.

nghiên cứu tổng quan về chứng bệnh viêm nhiễm "cô bé"

"cô bé", còn được gọi là khu vực cửa bản thân, là khu vực nằm giữa các môi bé, sau đây miệng sáo và ở trên khu vực hậu môn trực tràng. Đây là lối đường nhập âm hộ, bao quanh lỗ "cô bé" với các môi rất lớn và môi bé. Cấu tạo của âm hộ bao gồm xương mu, môi bé cũng như rất lớn, âm vật, lỗ sáo cùng với màng trinh. "cô bé" thì có trách nhiệm cần thiết trong việc bảo vệ những cơ quan sinh sản phía trong và là một chỗ mẫn cảm, Bởi vậy, phải đẹp cần lưu ý tới tính mạng của địa điểm này.

nhiễm trùng "cô bé" là hiện tượng nhiễm trùng tiếp diễn ở vùng âm đạo, thường hay gây nên đau đớn, ngứa cùng với có thể có triệu chứng phình to. Tình trạng này thường xuất hiện ở nữ giới trong độ tuổi có con, song cũng có khả năng tiếp diễn ở một số nhóm tuổi khác biệt.

Viêm âm hộ là tình trạng nhiễm trùng xảy ra ở khu vực âm đạo, thường dẫn tới đau

biểu hiện của nhiễm trùng "cô bé"

một số triệu chứng của viêm nhiễm âm đạo có khả năng mất cân bằng tùy vào nguyên nhân gây nên căn bệnh, tuy nhiên thường bao gồm:

Ngứa ngứa: Đây là triệu chứng thường bắt gặp nhất, gây khó chịu dành cho cơ thể mắc.

- Đau: cảm giác đau tại cơ sở âm hộ, có thể lan xuất một số khu vực cận kề.
- Sưng tấy: âm đạo có khả năng bị sưng tấy, đe dọa tới cuộc sống đời thường.
- bài tiết dịch bất thường: có thể thì có dịch màu trắng, vàng hay xanh cùng với mùi hôi.

những lầm tưởng phổ biến về viêm nhiễm "cô bé"

giàu nhầm tưởng xoay quanh viêm âm hộ mà chị em nên nhận thức rõ:

Viêm nhiễm âm hộ và bệnh viêm nhiễm âm đạo là một: Đây là hiểu lầm thường thấy của phần lớn phái đẹp. Viêm nhiễm âm đạo tiếp diễn ở chỗ ở ngoài, trong khi bệnh viêm âm đạo là tình hình nhiễm trùng tại bên trong âm đạo. Mặc dù chúng có khả năng sự liên quan đến nhau, tuy vậy chúng là hai hiện tượng không giống.

- viêm nhiễm âm đạo không nghiêm trọng: nhiều nữ cho thấy viêm nhiễm "cô bé" chỉ là tình trạng nhẹ, song thực tế, Nếu mà không được chữa sớm, nó có thể dẫn đến những rắc rối nặng hơn về sức khỏe có con.
- có nguy cơ tự khỏi: Đây là một quan niệm sai lầm. Mọi những hiện tượng viêm nhiễm sản khoa đều nên được chữa, bao gồm cả viêm "cô bé".
- ngứa ngứa "cô bé" bởi vì đe dọa bên ngoài: ngứa âm hộ không những do tác động từ môi trường phía bên ngoài mà còn có nguy cơ là triệu chứng của các căn bệnh sản phụ khoa trầm trọng

hơn.

Cần phân biệt nhiễm trùng âm hộ và viêm nhiễm âm đạo

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/phong-kham-da-khoa-thai-ha.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-da-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-nam-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-xuat-tinh-som-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/kham-yeu-sinh-ly-o-dau-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-chua-benh-tri-o-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/chi-phi-chua-benh-tri.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/dia-chi-cat-bao-quy-dau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/chi-phi-pha-thai-toan-bao-tien.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-pha-thai-toan-nhat.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/dia-chi-pha-thai-toan-tai-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/20/phong-kham-phu-khoa-ha-noi.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/kham-chua-benh-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/chi-phi-chua-sui-mao-ga.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-kham-chua-benh-lau.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3260/dia-chi-chua-hoi-nach.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/2/211/cach-chua-hoi-nach.shtml>

căn nguyên dẫn tới viêm nhiễm âm hộ

khu vực "cô bé" liệu có cấu trúc miễn cảm, Vì thế nó không khó mắc viêm vì không ít tác nhân không giống nhau. Những nguyên nhân phổ biến bao gồm:

kích thích cũng như dị ứng

lấy một số sản phẩm vệ sinh liệu có hóa dinh dưỡng mạnh như sữa tắm, bột giặt, kháng sinh tấy, hoặc nước xả vải có nguy cơ dẫn đến kích thích da. Những sản phẩm này có thể khiến cho biến đổi độ pH thiên nhiên của chỗ "cô bé", gây ra viêm nhiễm.

dùng băng vệ sinh sai phương pháp

rất nhiều chị em không thay thế băng rửa ráy hàng ngày trong kỳ kinh nguyệt hoặc dùng băng rửa

ráy thì có chất liệu không thoáng khí, dẫn đến ứ đọng mức độ ẩm cùng với tạo cơ hội cho vi rút tiến triển.

Sử dụng băng vệ sinh có dinh dưỡng liệu không thoáng khí tạo điều kiện cho vi khuẩn tiến triển

ma sát đối với trang phục

vấn đề mặc quần bó, ôm sát hay không thoáng khí có khả năng dẫn tới ma sát, làm thương tổn vùng âm hộ cùng với dẫn đến viêm nhiễm.

nhiễm khuẩn cùng với nấm

một số bệnh nhiễm khuẩn đó là nấm Candida hay vi khuẩn lây qua đường tình dục cũng có nguy cơ gây nên nhiễm trùng âm hộ. Nếu mà không được chữa, tình trạng này có khả năng lan rộng cũng như trở thành nghiêm trọng.

thay đổi nội đào thải tố

mất cân bằng nội đào thải tố, nhất là sự giảm sút estrogen trong thời kỳ tiền mãn kinh cũng như tắt kinh, có nguy cơ làm nâng cao nguy cơ viêm nhiễm "cô bé".

cách phòng ngừa viêm âm đạo

Để bảo vệ tính mệnh âm hộ cùng với ngăn ngừa tình trạng nhiễm trùng, nữ có thể tiến hành những biện pháp phòng tránh sau đây:

sử dụng sản phẩm vệ sinh chị em phụ nữ dịu nhẹ

khi lựa chọn sản phẩm chăm sóc vùng kín, nữ cần phải ưu tiên các loại có đối tượng dịu nhẹ, không đựng một số hoạt chất hóa học gây ra kích thích hay liệu có mùi thơm mạnh. Việc lấy nước sạch sẽ để rửa khu vực kín hàng ngày cũng là một biện pháp dễ thực hiện nhưng hữu hiệu giúp giữ cho cơ sở này liên tục sạch sẽ và khỏe mạnh. Một số sản phẩm rửa ráy không chứa những hoạt chất bảo quản hoặc thành phần có khả năng gây nên kích ứng sẽ giúp bảo vệ vùng kín tốt nhất hơn.

lựa chọn quần lót thoáng khí

việc tuyển lựa chất liệu dành cho quần chíp cũng đóng trách nhiệm cần thiết trong vấn đề chăm sóc tính mệnh khu vực kín. Những chiếc quần lót được làm cho từ vải cotton hoặc những kiểu dưỡng chất liệu thoáng khí sẽ giúp cho giữ quá trình khô thoáng, phòng ngừa hiện tượng ẩm ướt và tránh sự phát triển của virus. Đặc biệt, nên tránh dùng quần lót quá chật hay khiến cho từ các dạng vải tụ họp bởi chúng có nguy cơ khiến cho vùng kín bị ẩm, dẫn đến không dễ chịu.

thăm khám phụ khoa đều đặn

thăm khám phụ khoa định kỳ là biện pháp tốt hơn hết giúp để ý sức khỏe sinh con cũng như nhận biết sớm một số vấn đề có thể chi phối đến vùng kín. Việc kiểm tra liên tiếp không những giúp chị em yên tâm về tình trạng tính mệnh của mình mà lại giúp bác sĩ chuyên khoa phát hiện cùng với điều trị sớm một số dấu hiệu nhận biết thất thường. Điều đó đặc biệt cần thiết đối với một số chị em liệu có tiền sử viêm nhiễm hay những căn bệnh mới liên quan tới vùng kín.

Khám phụ khoa định kỳ là cách tốt hơn hết giúp quan sát sức khỏe chỗ kín

"lâm trận" tình dục an toàn, khoa học

Để làm giảm nguy cơ bị một số chứng bệnh lây qua con đường tình dục, phụ nữ cần phải tiến hành "lâm trận" tình dục an toàn, sử dụng các cách bảo vệ ví dụ bao dài su. Việc sử dụng các cách này không chỉ giúp phòng chống những chứng bệnh mà còn là phương pháp hiệu quả bảo vệ sức khỏe sinh con. Mặt khác, cần phải giữ gìn một thói quen sống tình dục lành mạnh và liệu có sự thông tin về các cách phòng tránh để bảo vệ mình tốt nhất hơn.

khi nào nên xét nghiệm bác sĩ?

Nếu mà bạn bị phải một số triệu chứng như là ngứa, đau đớn hoặc có dịch không bình thường ở vùng "cô bé" mà không đỡ sau một thời điểm, hãy đi khám để được trả lời cũng như trị sớm. Việc phát hiện kịp thời cùng với điều trị đúng biện pháp sẽ giúp cho bảo vệ tính mệnh sinh con cùng với phòng chống những biến chứng có khả năng diễn ra.

viêm nhiễm "cô bé" là một vấn đề tính mạng phụ khoa thường gặp nhưng ít được chú ý. Phái đẹp nên tăng cường hiểu biết về hiện tượng này để có khả năng nhận thấy cùng với điều trị kịp thời. Vấn đề phòng tránh thông qua những lối sống làm sạch phù hợp cùng với xét nghiệm tính mạng đều đặn là vô cùng cần thiết để bảo vệ sức khỏe sinh sản. Hãy phục vụ chính mình và lưu ý tới những dấu hiệu nhận biết thất thường để giữ một đời sống khỏe mạnh cùng với hạnh phúc.